Alexandra ARENA

Informations personnelles

42 ans - 1 enfant
Permis B
26 impasse des Charmilles
34400 Lunel
06.77.14.21.84

alexandra.arena@dbmail.com

Qualitées

à l'écoute, rigoureuse souriante, adaptabilité qualités humaines, adaptabilité

Compétences

management participatif et décisionnaire,
piloter un projet,
observer, analyser, organiser, planifier, recruter, pédagogue coacher, individualiser

Certificat - Diplômes

2021 - **Certificat de préparation mentale pour la performance sportive**
2019 - Diplôme d'Etat Supérieur de la Jeunesse, et de l'Education Populaire et du Sport (**DESJEPS**)
2019 - Diplôme d'Entraîneur Professionel de Basket (**DEPB**)
2015 - Diplôme d'Etat de la Jeunesse, et de l'Education Populaire et du Sport (**DEJEPS**)
2006 - Concours d'**ETAPS**
2004 - Licence en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives - Montpellier (**STAPS**)
2004 - Brevet d'Etat d'Educateur Sportif 1er degré- Aix-en-Provence (**BEES 1°**)
2000 - Baccalauréat Economique et Sociale, option anglais - Lunel
1999 - Attestation de Formation aux premiers secours
1998 - Diplôme d'Arbitre Départemental de Basket

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES - Entraîneure de Basket-Ball

SELECTIONS NATIONALES

2024 **Coach Equipe de France (EDF) 3x3 U17F**
2023 **Coach Equipe de France (EDF) 3x3 U18F**

2021-22 **Coach Equipe de France (EDF) 3x3 U17F/U18F**, 4ème Coupe du Monde U18F - Debrecen, Championne d'Europe U17F - Athènes

2018-21 **Assistante EDF 3x3 U17F/U18F**, Coupe du Monde U18F - Mongolie, Coupe d'Europe U17F - Géorgie

2018-21 **Entraîneur EDF 3x3 U17F,** Qualifier - Voiron

2014 **Entraîneur** missionée par la FFBB sur le camp U15F organisé par FIBA Europe – Slovénie

2013-14 **Coach d'Andorre 3x3 U18F,** Jeux Olympique de la Jeunesse 2014 - Nanjin, Championnat du Monde 2013 - Jakarta

SECTEUR PROFESSIONNEL CLUB LFB - LF2

2018-19 **Assistante Ligue 2, responsable du centre d'entraînement,** *Association Aulnoye Aymeries Basket*

2017-18 **Responsable sportif du centre d'entraînement, coach U18 élite, et U17 région** - *AB Chartres*

2014-17 **Coordonnateur centre de formation,** (suivi médical, suivi scolaire, sportif, CREPS..)
Coach U18 France, remplacement sur les NF2 - Espoirs, *Basket Lattes Montpellier Agglomération*

SECTEUR SEMI PROFESSIONNEL

2023 - 24 **Coach Swiss Basket-Ball League Women,** *Les Portes du Soleil BBC Troistorents*

2023 **Coach Nationale Féminine 2 (NF2),** *Trégueux Langueux Basket Armor 22*

2019-21 **Coach Nationale Féminine 1 (NF1),** *Sainte Savine Basket*

SECTEUR AMATEUR

2022-23 **Manager Général** - *Trégueux Langueux Basket Armor 22*

2022 **Coach Pré national Garçons** - *Energie Troyenne*

1996 - 2014 **Coach de Basket-ball**

Séniors :
Séniors garçons départemental, *Lunel Basket Club*
National masculine 3 (NM3), *Mauguio basket*
Régionale Féminine 2 (RF2), *Littoral Camargue Basket*
RF1, *Littoral Camargue Basket et Basket Pays de Lunel*
NF3, *Littoral Camargue Basket*

Jeunes :
U11F/M - U13F/M, **U15M** *Lunel Basket Club*
U18M, *Littoral Camargue Basket, Basket Lattes-Maurin-Montpellier (BLMM)*
U13F-U15, *BLMM- Lattes Montpellier Agglomération Basket - BLMA* - **U18F France**, *Castelnau Basket, BLMA*
CIZ, *zone Sud Est* **- *Pôle espoir,*** *CREPS de Montpellier*

LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON + ZONE SUD EST

2008-14 **Conseillère Technique Fédérale de Basket-Ball**, formation du joueur et des cadres

Entraineur adjointe sur deux Camps Inter Zone

PALMARES HAUT NIVEAU

Coach
Finaliste Swiss Basket-ball League Women, BBC Troistorrents, 2023-24
Finaliste Swiss Cup Women, BBC Troistorrents, 2023-34
Demi finaliste Play off Swiss Basket-ball League Women, BBC Troistorrents, 2023-24
Play off NF2, Trégueux Langueux Basket Armor 22, 2023
2ème exéco NF1, Sainte Savine, 2020
Finaliste Coupe de France U17, BLMA, 2016
Vice Championne de France U18, BLMA, 2016
Qualification et participation au final four espoirs, BLMA, 2015 et 2016

Assistante
Play off Ligue 2, Aulnoye-Aymeries, 2019

Coach EDF
Vice Championne du Monde U18F - Debrecen (Hongrie), 2023
Médaille de **bronze** au **Festival Olympique de la Jeunesse Européenne** - U18F - Maribor (Slovénie), 2023
4ème Coupe du Monde U18F - Debrecen, 2022
Championne d'Europe U17F - Athènes ,2022

Assistante EDF
Qualification à la Coupe d'Europe, EDF 3x3 U17F, Qualifier Voiron, 2019 - Hongrie 2021
Médaille de **bronze**, **Coupe du Monde**, EDF 3x3 U18F, Mongolie, 2019