

NOVEMBRE 2024

ÉDITO

Le modèle de formation «à la française» est reconnu mondialement. La pierre angulaire de cette formation est le travail monumental des CENTRES de FORMATION des clubs professionnels de LFB, Pro B et Betcltic Elite.

Mag Express #4 a décidé de mettre en avant 3 entraîneurs référencés de cette formation. Pour la LFB, **Dessi ANGUELOVA** nous expose son approche de la formation en présentant son travail du jeu rapide à la transition. L'entraîneur de l'Année 2024 Espoir Pro B, **Nicolas GUERIN** développe son point de vue la formation de l'attaque de zone. Enfin, le Coach du Futur de Betcltic Elite, **Pierre VERDIÈRE**, champion espoir 2024, se dévoile dans l'interview décalée.

Matthieu POUILLOT



L'INTERVIEW DÉCALÉE

CDF BETCLIC ÉLITE - NANCY

Pierre VERDIÈRE

Comment le coaching est devenu une vocation pour toi?

C'est une vocation qui est apparue chez moi très tôt vers 15-16 ans. J'ai commencé à entraîner les jeunes de mon club et à 18 ans, je suis parti sur Cholet afin de passer mes diplômes.

Dans ton parcours, quelles ont été les étapes marquantes?

La première étape de mon parcours s'est déroulée, en collaboration avec Daniel Martinou, sur le pôle espoir régional pendant 2 ans. La deuxième étape a été mon passage à l'Hermine de Nantes en tant qu'assistant et responsable du centre de formation jusqu'en 2000. Enfin, et toujours d'actualité, la troisième étape a été de rejoindre le SLUC Nancy.

Quelle est la saison, ou la période, avec la plus belle histoire?

Deux souvenirs se concurrencent pour moi au SLUC NANCY : le doublé, Champion de France Espoirs et Trophée du Futur en 2017, et le titre de Champion de France Espoirs en 2024.



Comment peux-tu définir ton identité de jeu?

L'identité de jeu commune à toutes mes équipes est la défense.

Les mauvais moments font progresser et grandir, quel est ton pire souvenir?

Le pire souvenir pour moi est la prochaine défaite!

Quelles sont les valeurs que tu souhaites faire porter par ton équipe?

Je recrute et travaille avec mes joueurs en portant des valeurs de partage, d'enthousiasme et de discipline.

Si tu as un adage, quel est-il?

Mon adage est «l'énumération des conditions, c'est l'agonie de l'espérance»! Citation de Daniel Pennac : «rien ne peut jamais marcher si l'on songe à tout ce qu'il faut faire pour que ça marche».

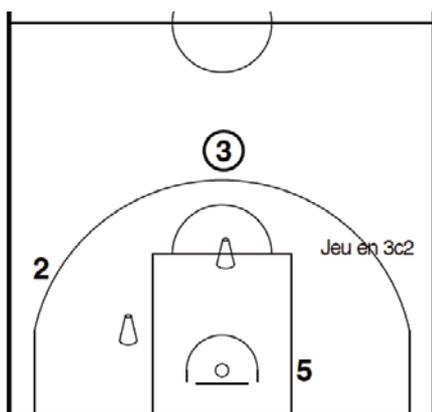
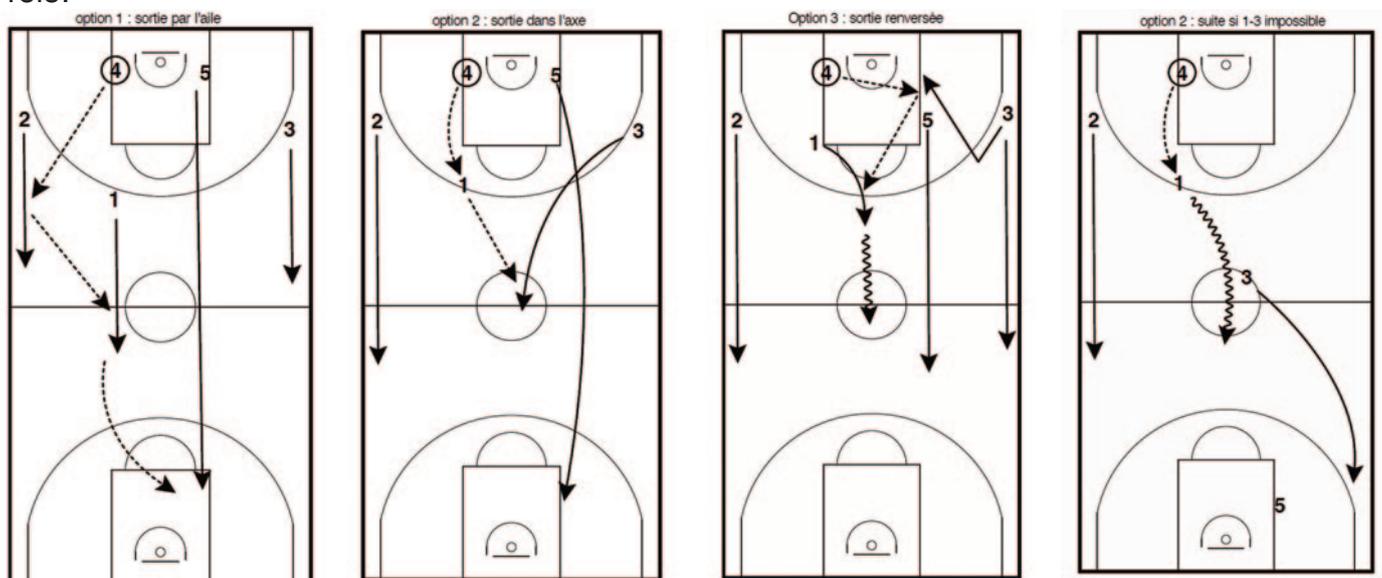


LE CHOIX DU COACH

JEU RAPIDE ET TRANSITION EN CDF - Charlevilles-Mézières

Dessi ANGUELOVA

L'entraîneur du Centre de Formation des Flamme Caro LFB, Dessi ANGUELOVA, nous propose ses principes de contre-attaque et de transition dans la «fabrique de joueuses» des Flamme Caro.



L'objectif de cette organisation est de monter le ballon par la passe avec le moins de dribbles possibles en explorant toutes les possibilités de passe.

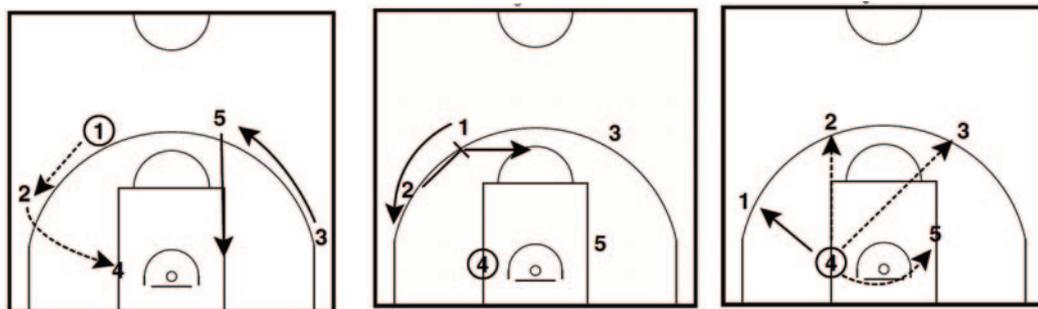
Option 1 : «sortie par l'aile» / rebond et première passe dans l'aile pour un retour de passe sur la meneuse.

Option 2 : «sortie dans l'axe» / rebond et première passe à la meneuse puis seconde passe à l'aillère opposée qui coupe.

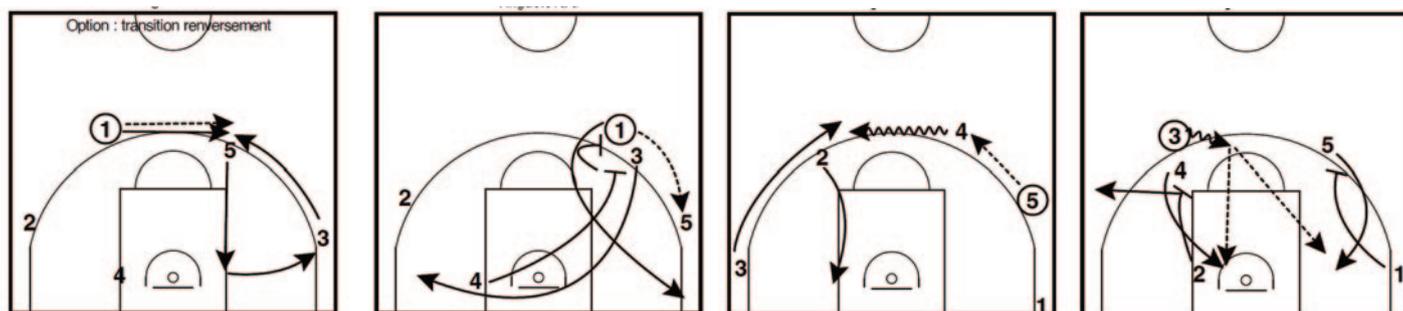
Option 3 : «rebond et renversement» / démarquage de l'aillère opposée pour une relance sécurisée puis seconde passe à la meneuse pour reprendre de la vitesse.

Si le jeu rapide n'aboutit pas, Dessi ANGUELOVA forme ses joueuses sur 3 options de transition :

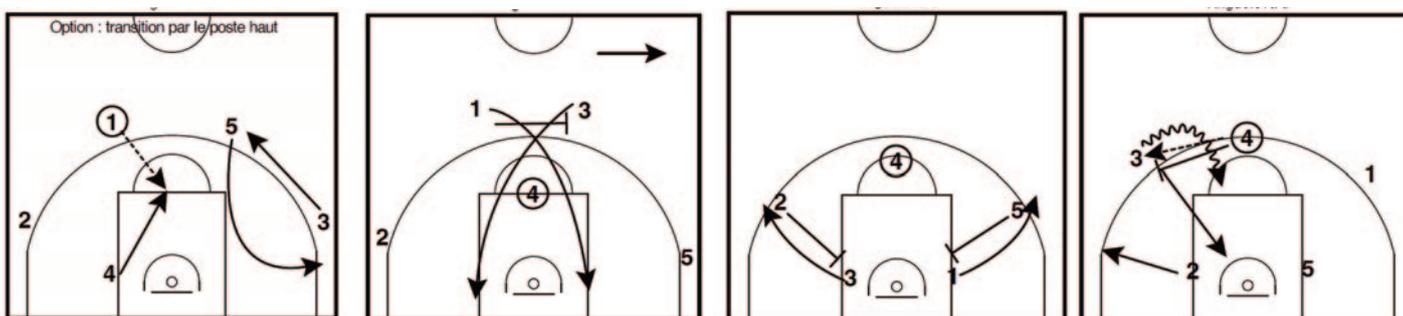
- 1 option «directe».
- 1 option «renversement».
- 1 option «poste haut».



Dans l'option «**transition directe**», le ballon est amené poste bas au 4. Les mouvements des 4 autres joueuses donnent des solutions de passe.»



Dans l'option «**transition renversement**», c'est l'utilisation des écrans dans le dos (Back Pick) qui est privilégié. Le mains à mains 4 vers 3 permet de conclure la situation.



Dans l'option «**transition poste haut**», c'est l'utilisation des écrans sortant (side pick) qui permet de créer des situations de lecture. L'écran porteur (Pick and Roll) 4 vers 3 est l'outil final de cette option.



L'entraîneur du centre de formation d'Orléans, entraîneur de l'année des espoirs Pro B, propose une attaque de zone formatrice pour ses joueurs exploitant les principes de l'attaque de zone : la fixation, le renversement et la relation entre intérieur / extérieur.

Figure 1 : Le meneur doit bien fixer un joueur du premier rideau et non pas essayer de fermer le premier rideau comme je le vois souvent, à mon sens c'est une erreur qui va juste donner un «aider reprendre» entre les 2 joueurs du premier rideau. Les ailiers doivent jouer dans les intervalles au niveau du placement de départ, en fonction de la zone plus ou moins haute afin de casser les alignements. Les intérieurs doivent bien utiliser la profondeur, «Short corner».

Figure 2 : Juste en respectant et appliquant ces règles simples on voit le «bazar» qu'on peut faire dans la défense. Et tout le monde bouge...

Figure 3 : La priorité est bien évidemment la passe au joueur qui flashe au poste haut, zone de responsabilité fragile pour la défense afin d'avoir une relation intérieur/intérieur (très utile pour développer les qualités de passe de vos grands) et d'apporter du danger près du cercle avec des tirs à plus haut pourcentage.

Figures 4 : Les 2 options de passes envisageables en fonction de quel joueur intérieur touche la balle (valoriser au maximum les tirs dans le coeur de la raquette pour le développement des grands).

Figure 5 : Si la passe au poste haut n'est pas possible, le joueur intérieur peut faire un «flare screen» afin de faciliter le renversement et rendre difficile la transition « défense du poste haut / défense du porteur ». Plusieurs lectures peuvent intervenir pour le meneur de jeu dans cette situation.

Figure 6 : En cas de renversement, cette forme de travail offre de la continuité avec la possibilité de redéclencher du mouvement par un « X move » des deux grands. Si vous préférez geler les positions et laisser votre meilleur passeur en haut, et uniquement travailler avec un mouvement sur la ligne de fond, c'est possible aussi.



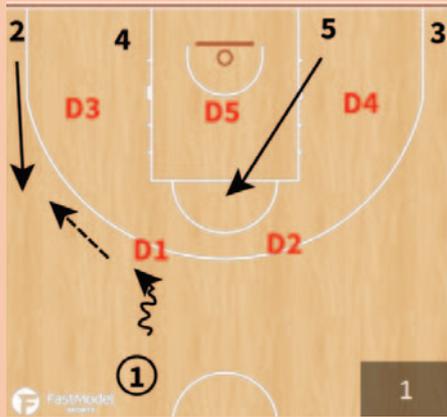


Figure 1
Fixation, «short corner» et «high post»

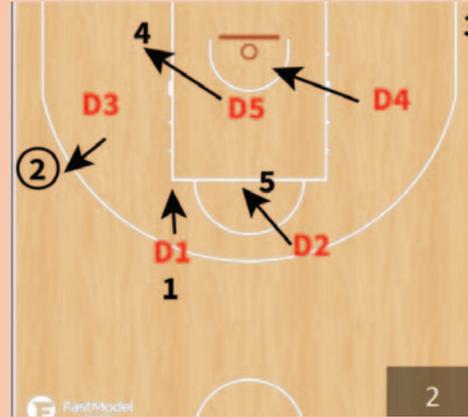


Figure 2
ré ajustement défensif.

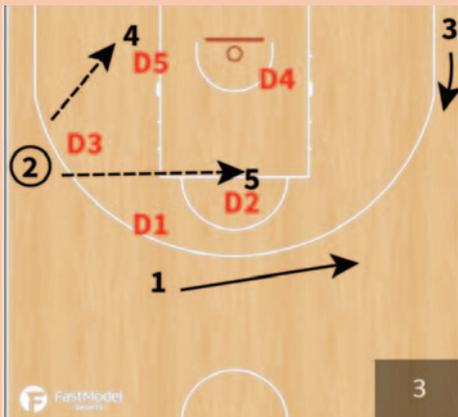


Figure 3
«high post» et/ou «low post»

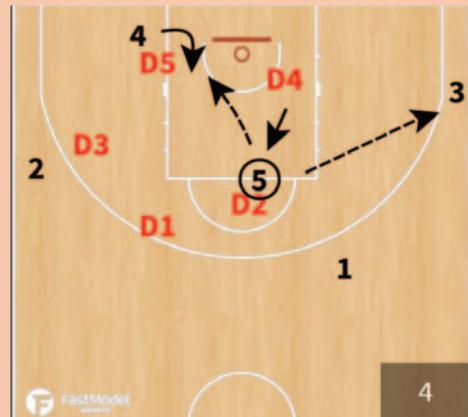


Figure 4
«high - low» ou post haut et renversement



Figure 4'
«high - low» ou post bas et renversement

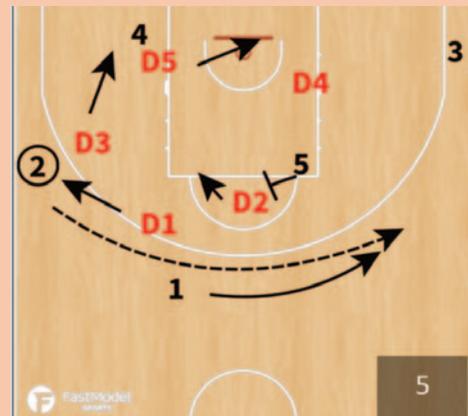


Figure 5
ecran «high post» et renversement

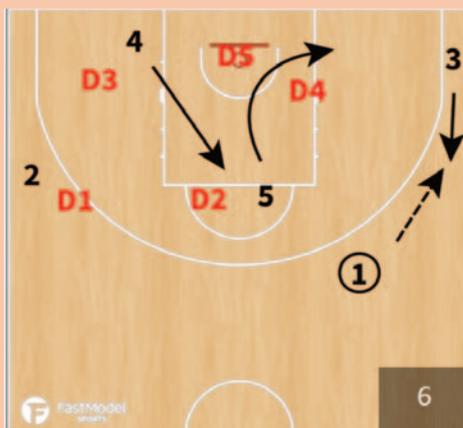


Figure 6
renversement et
croisement post
haut et bas.



INFOS SUR LA PROFESSION

Élection des Représentants du Personnel (RP) dans les Très Petites Entreprises (TPE)
Du 25 novembre au 9 décembre 2024, ont lieu les élections des représentants du personnel dans les TPE.

Qui est concerné ?

Pour ce qui concerne la Branche du Sport, tous les salariés travaillant dans toutes les structures sportives (associations, ligues, comités, sociétés sportives,...) de moins de 7 salariés doivent voter. Ce vote est important pour l'avenir de tous les métiers du sport.

Qui peut voter ?

Toutes les personnes travaillant, ou ayant travaillé, au sein d'une TPE en France, au 31 décembre 2023, que ce soit en CDI, CDD ou Apprentissage, et qui ont plus de 16 ans révolus à l'ouverture du vote, et quelque soit leur nationalité.

Rendez-vous sur le site **www.election-tpe.travail.gouv.fr** pour savoir si vous êtes bien inscrits sur la liste électorale.

Comment voter ?

Par voie numérique :

- Il suffit de se connecter sur le site : **election-tpe.travail.gouv.fr/**
- De cliquer sur le bouton "Voter"
- De s'identifier soit avec l'identifiant et le mot de passe reçu par courrier postal, soit avec France
- Connect puis en choisissant l'opérateur de votre choix.
- De sélectionner "Je vote"
- **De voter "CFDT"**
- De valider son vote en suivant les instructions

Par voie postale :

- Détacher le bulletin de vote du courrier reçu
- Noircir à l'aide d'un stylo noir la case CFDT
- Insérer son bulletin dans l'enveloppe de retour préaffranchie jointe au courrier
- Poster son enveloppe

Pourquoi voter ?

Choisir l'organisation qui vous représentera, c'est indispensable pour :

- Être mieux représenté,
- Être mieux conseillé sur vos droits,
- Être mieux défendu.

Il n'est pas toujours évident de connaître en détail les principales règles qui régissent vos droits et vos devoirs. Pour cette raison, **la CFDT** a réalisé un guide vous permettant de prendre connaissance des principaux droits et devoirs dont vous bénéficiez dans votre entreprise et dans le cadre de votre convention collective. C'est parce que **la CFDT** est toujours plus proche des salariées et salariés qu'elle prend en compte la spécificité de vos emplois à tous les niveaux de la négociation. Notre objectif est de changer, de manière positive, votre quotidien.



**S'ENGAGER POUR CHACUN
AGIR POUR TOUS**



La CFDT est l'organisation syndicale MAJORITAIRE dans la Branche du Sport.

MES SECRETS DE COACH par Alain WEISZ 2024 - ÉDITION SPÉCIALE

Alain Weisz nous propose dans ce livre la vie de coach dans le basketball professionnel. Venez découvrir les mémoires de plusieurs générations de joueurs qui ont marqué l'histoire de notre sport.

Alain Weisz

MES SECRETS DE COACH

Au fil d'une vie passée à jouer au basket et à entraîner au plus haut niveau, Alain Weisz a notamment lancé l'aventure humaine et sportive de Moustapha Sonko. Puis vécu avec l'équipe de France l'épopée des JO de Sydney et la conquête de la médaille d'argent, avant d'accorder sa confiance à un jeune diamant encore brut de 19 ans, Tony Parker. En 2023, en tant que directeur des opérations sportives de Boulogne-Levallois, il a suivi aux premières loges la dernière saison de Victor Wembanyama et Bilal Coulibaly en France (photo de couverture).

« J'ai voulu transmettre quelques moments clés d'une aventure et d'un sport qui a tellement évolué au fil des ans. Des anecdotes certes, mais au service d'une profonde réflexion. Car ce métier nécessite des compétences étendues tant il est difficile, compliqué et à la croisée de tant de paramètres. S'adapter sans se renier, partager sans trop se dévoiler, expliquer sans aller trop loin dans la confiance, les pièges se vivent au quotidien. Les joueurs, les supporters, les partenaires, les décideurs, les journalistes... la vie d'un coach n'est pas un long fleuve tranquille. »

Sans fard et sans concession, avec son immense expérience, Alain Weisz lève le voile sur cette vie de passion et de sacrifices. Il offre des pistes pour les coaches de demain.

Et va susciter des vocations.

Ancien joueur de basketball devenu entraîneur, Alain Weisz a coaché au plus haut niveau de nombreux clubs français ainsi que l'équipe de France de 2000 à 2003.



SOLAR

19,90 € France TTC



Photo de couverture : Johnny Fidele/Icon Sport

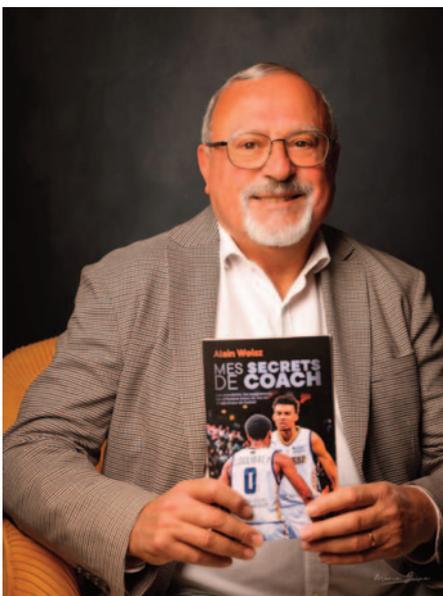
MES SECRETS DE COACH

Alain Weisz

Alain Weisz

MES SECRETS DE COACH

Les anecdotes, les expériences, les réflexions tirées de ma vie d'entraîneur de basket



« Dans cet ouvrage, Alain Weisz souhaite transmettre son aventure du basketball, mais également sa vision et ses réflexions autour de ce sport. Sans concession, il lève le voile sur cette vie de passion et des sacrifices engrangés. Il offre des pistes pour les coaches de demain en guise d'héritage et va peut-être susciter des vocations. » www.sportmarketing.fr

« L'ouvrage se lit comme un guide pratique où l'auteur expose ses idées de manière pédagogique. Il nous propose une plongée dans le basket français de ces trois dernières décennies, avec un regard lucide vers l'avenir. » www.sport-a-lire.fr

« La cible principale de l'ouvrage, ce sont d'autres coaches et des jeunes joueurs pour susciter des vocations. Il souhaite également s'adresser à des gens qui gravitent dans les clubs et puis tout simplement aux passionnés de basket. www.basketurope.com. » www.basketurope.com

Prix : 19,90€

Avec frais de port : 23€

Lien de commande : www.scb-basket.com